

Lux-Coaching



Dr. Wolf Barth / Newsletter - 35/2017



Lieber Interessent,

möchtest Du auch glücklich sein, im Glück leben?

Falls JA, und das wollen fast alle Menschen, dann solltest Du nach **Bhutan** ins Himalaya-Gebirge gehen, denn dort ist Glück das erste staatliche Ziel.

- Die Losung des Königs von Bhutan lautet "**Glücklich sein ist wichtiger als das Bruttosozialprodukt**".

- Zur Messung des Glückszustandes unter den Menschen des Landes wurde deshalb der Index des „**Bruttonationalglücks**“ eingeführt und eine

staatliche Kommission untersucht ständig das Befinden der Menschen in Bhutan, unterbreitet konkret Vorschläge zur Verbesserung.

- Wenn Du Dich mit Land und Leuten von Bhutan einmal beschäftigst, dann stößt Du auf Einiges, was dort wirklich konträr ist zu unserer Lebenseinstellung und Lebensweise mit Macht und Profitmaximierung, Konkurrenz und Gier, Egomane und Neid, Stress und Krankheit, Kriminalität, Krieg und Unterdrückung zur Vernichtung unserer natürlichen und sozialen Existenzgrundlagen

- Deshalb ist das Wirtschaftsmodell des glücklichsten Landes der Welt auch nicht auf Wachstum orientiert. Dort ist "**alles in Buddha**", langsamer, traditioneller und spiritueller, viel mehr im Einklang mit der Natur.

- Von diesem kleinen fernen Land (so klein wie die Schweiz) können wir so viel lernen!

Bruttonationalglück ist ein friedliches Leben im Einklang mit sich, den anderen und der schätzenswerten Natur.

Siehe hierzu meinen neuen Blog-Artikel:

BHUTAN: DAS GLÜCKLICHSTE LAND DER WELT

Ressourcen:

- [Archiv der Newsletter](#)
- [Link-Liste](#)
- [Veranstaltungs-Kalender](#)
- [Spezial-Themen](#)

(Stress, Anspannung, Beschleunigung, Übergewicht, Rauchen, Krebs, Energiemangel... die immer weiter ergänzt werden)

Viel Licht und Liebe wünscht

Dr. Wolf Barth

Haus 17, LU-9840 Siebenaler

Tel.: +352-26914392

email: info@luxcoaching.eu

luxcoaching.eu

life-coaching-club.com

wbarth.com