

# Lux-Coaching



Dr. Wolf Barth / Newsletter - 43/2017



**Lieber Interessent!**

***Was ist schön oder ein schöner Körper?***

Jeder Mensch ist schön!

Doch unsere soziale, wirtschaftliche und mediale Umwelt zeigt uns ständig, erwartet oder fordert eine bestimmte Schönheit, die jedoch kaum einer erfüllen kann.

Wir Menschen werden dadurch konditioniert, uns ständig mit anderen (den Schönen) zu vergleichen – und fühlen uns oft schlecht dabei.

- Deshalb glauben sehr viele Menschen, sie seien nicht schön genug. 91 Prozent aller deutschen Frauen sind unzufrieden mit ihrem Körper.
- Deshalb leiden die meisten darunter, lehnen ihren Körper und sich selbst ab, haben Depressionen, Ängste und Selbstzweifel; verlieren Lebenszeit, Lebenslust und Kreativität.
- Deshalb geben viele viel Geld für die Verbesserung und Erhaltung ihrer äußeren Schönheit aus: Immer neue Abnehm-Diäten (allein in Deutschland über 1,8 Milliarden € pro Jahr), Sportprogramme, Brust-OPs, Collagene und Hyaluronsäure für die Haut, Botox für die Lippen, und immer neue Mode usw. usf..

- **[So sieht Schönheit nach der heiligen Geometrie aus.](#)**

- **"Wer schön sein will, muss leiden."** (Volksweisheit)

- **Doch, wahre Schönheit eines Menschen kommt von innen.**

- **Wahre Schönheit kommt aus der Liebe zu sich selbst, seinem Geist, seiner Seele und seinem Körper!**

**Siehe hierzu meinen neuen Blog-Artikel:**

**[DU BIST SCHÖN!](#)**

## Ressourcen:

- [Archiv der Newsletter](#)
- [Link-Liste](#)
- [Veranstaltungs-Kalender](#)
- [Spezial-Themen](#)

(Stress, Anspannung, Beschleunigung, Übergewicht, Rauchen, Krebs, Energiemangel... die immer weiter ergänzt werden)

EIN FILM VON TARYN BRUMFITT

# Embrace

DU BIST SCHÖN

**91%** ALLER  
DEUTSCHEN FRAUEN  
SIND MIT IHREM  
KÖRPER UNZUFRIEDEN

**45%** ALLER  
FRAUEN MIT  
GESUNDEM GEWICHT  
DENKEN, SIE WÄREN  
ÜBERGEWICHTIG

IN DEN USA  
WERDEN JEDES JAHR  
**4 MIO.**  
SCHÖNHEITS-OPS  
DURCHGEFÜHRT

MEHR ALS **40%**  
ALLER 10 BIS 14-JÄHRIGEN  
MACHEN REGELMÄSSIG DIÄT



**90%** DER FÄLLE  
VON MAGERSUCHT  
UND BULIMIE  
BETREFFEN FRAUEN

IN DEUTSCHLAND  
WERDEN JEDES  
JAHR MEHR ALS  
**€ 1,8 MRD.**  
FÜR DIÄTMITTEL  
AUSGEGEBEN

**49%** DER  
DEUTSCHEN LASSEN  
REGELMÄSSIG  
SCHÖNHEITSEINGRIFFE  
VORNEHMEN

MAJESTIC FILMVERLEIH 2017 THE SCREEN AUSTRALIA SOUTH AUSTRALIAN FILM CORPORATION  
TRANSMISSION FILMS PRESENTATION THE SOUTHERN LIGHT ALLIANCE AND BODY IMAGE MOVEMENT PRODUCTION IN ZUSAMMENARBEIT MIT KOJO 'EMBRACE'  
MUSIK BENJAMIN SPEED MIT SONGWRIETERN JUDE PERL, DALLAS FRASCA REDIGIERTE BRYAN MASON LINDI HARRISON ANNEKE HUGH FENTON  
EXECUTIVE PRODUCERS TIMOTHY WHITE MATHEW BRUMFITT NORA TSCHIRNER PRODUCENTES ANNA VINCENT TARYN BRUMFITT REDIGIERTE VON TARYN BRUMFITT



Viel Licht und Liebe wünscht

Dr. Wolf Barth

Haus 17, LU-9840 Siebenaler

Tel.: +352-26914392

email: [info@luxcoaching.eu](mailto:info@luxcoaching.eu)

[luxcoaching.eu](http://luxcoaching.eu)

[life-coaching-club.com](http://life-coaching-club.com)

[wbarth.com](http://wbarth.com)