

Lux-Coaching



Dr. Wolf Barth / Newsletter - 47/2017



Lieber Interessent!

was ist eigentlich normal und nicht-normal in Deinem Leben?

Viele Menschen machen, was andere von ihnen erwarten (die Backe hinhalten) oder fordern (Arbeitszeit einhalten) bzw. sie machen einfach anderen nach (neues Tattoo, neues Handy?). Soziale Normen bestimmen, erleichtern oder erschweren unser Leben. Zugleich: Wo gibt es heute noch "Normalität"? Alles ändert sich. Nichts bleibt, wie es war - in der Welt, im Land, in der Wirtschaft, beim Geld, beim Wohnen, im Privaten. Woran soll man sich da orientieren?

Prüfe deshalb:

Was ist für Dich normal und was ist nicht normal?

Welche Normalität bestimmt Dein Leben? Ist das natürlich so?

Finde wieder zu **Deiner individuellen Norm in Dir SELBST** durch Antwort auf die Fragen:

- Wer bin ich?
- Worin bin ich un-normal, außer-gewöhnlich, individuell, einmalig?
- Wie lebe ich auf meine Weise im Einklang mit der Natur und dem (gesellschaftlichen) Leben?
- Wie will ich leben?

Und dann: **"Mach` Dein Ding (egal, was die Anderen sagen!)"**

- zum eigenen Wohle und zum Wohle aller!

Siehe hierzu meinen neuen Blog-Artikel:

[WAS IST NORMAL UND WER BIST DU WIRKLICH?](#)

Ressourcen:

- [Archiv der Newsletter](#)
- [Link-Liste](#)
- [Veranstaltungs-Kalender](#)
- [Spezial-Themen](#)

(Stress, Anspannung, Beschleunigung, Übergewicht, Rauchen, Krebs, Energiemangel... die immer weiter ergänzt werden)

Viel Licht und Liebe wünscht

Dr. Wolf Barth

Haus 17, LU-9840 Siebenaler

Tel.: +352-26914392

email: info@luxcoaching.eu

luxcoaching.eu

life-coaching-club.com

wbarth.com