

# Lux-Coaching



Dr. Wolf Barth / Newsletter - 54/2017

---



**Lieber Interessent!**

**Hast Du auch "Rücken"? So fragt man heute und meint damit Rückenprobleme, Rückenschmerzen.**

Jeder Mensch hat mindestens 1 x im Leben Probleme mit seinem Rücken, viele Menschen leiden heute täglich unter Rückenschmerzen.

Die dynamische Wirbelsäule unseres Körpers soll uns helfen, die verschiedenen Stöße des Lebens federnd auszugleichen. Aber wir "rosten" in der Heutzzeit ein, weil wir uns zu wenig bewegen, oder manchmal wird die Last des Lebens zu schwer zu tragen und der Rücken leidet ("die Hexe schießt", es schmerzt) oder "wir kommen nicht mehr hoch".

In meinem neuen Blogartikel verweise ich auf zwei Bücher zur Selbsthilfe:

- a) Soforthilfe bei Rückenschmerzen
- b) Tiefere Analyse von Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

**Siehe hierzu meinen neuen Blog-Artikel:**

**[BEFREIUNG VON RÜCKENSCHMERZEN](#)**

**Ressourcen:**

- [Archiv der Newsletter](#)
- [Link-Liste](#)
- [Veranstaltungs-Kalender](#)
- [Spezial-Themen](#)

(Stress, Anspannung, Beschleunigung, Übergewicht, Rauchen, Krebs, Energiemangel... die immer weiter ergänzt werden)

**- Spezial-Produkte**

---

Viel Licht und Liebe wünscht

Dr. Wolf Barth

Haus 17, LU-9840 Siebenaler

Tel.: +352-26914392

email: [info@luxcoaching.eu](mailto:info@luxcoaching.eu)

[luxcoaching.eu](http://luxcoaching.eu)

[life-coaching-club.com](http://life-coaching-club.com)

[wbarth.com](http://wbarth.com)

Dr. Wolf Barth, Haus 17, 9840, Siebenaler, Luxemburg

Sie können den Newsletter jederzeit [abbestellen](#) oder Ihre [Kontaktdaten ändern](#).